

# Plan półkolonii letnich organizowanych przez Szkołę Podstawową Heliantus

## Turnus IV 17 – 21 lipca 2023

### Kadra:

Agnieszka Starnowska

Beata Słota

s. Grażyna Nowak

### Plan ramowy:

8.00-9.00 – zbieranie się grupy

9.00 – 9.15 – śniadanie

9.15 – 13.00 – aktywności w grupach

13.00-13.30 – obiad

13.30 – 16.00 – aktywności w grupach

16.00 – podwieczorek

16.00 – 17.00 – rozchodzenie się dzieci

## Zajęcia dnia:

### Poniedziałek

#### Zajęcia przed obiadem

1. Wprowadzenie uczniów w tematykę zajęć „Muzyka świata”
2. Przedstawienie „The Vegetable Orchestra” –austriackiej grupy muzycznej wykorzystującej instrumenty wykonane w całości ze świeżych warzyw. Próba wykonania instrumentu.
3. Zagadki muzyczne
4. Gry i zabawy na świeżym powietrzu.

#### Zajęcia po obiedzie

1. Zagadki muzyczne
2. Gry i zabawy na świeżym powietrzu.

## Wtorek

### Zajęcia przed obiadem

1. Poznajemy tańce świata.
2. Tańce i swawole.

### Po obiedzie

1. Najdziwniejsze instrumenty muzyczne
2. Konkurs na narysowanie wybranego instrumentu.
3. Zabawy na placu szkolnym.

## Środa

### Zajęcia przed obiadem

1. Zabawy ruchowe, zagadki, kalambury
2. Wykonanie instrumentów z recyklingu

### Po obiedzie

1. Dyskoteka
2. Gry i zabawy na świeżym powietrzu.

## Czwartek

### Zajęcia przed obiadem

1. Rozpoznawanie, nazywanie i nauka podstawowych kroków różnych rodzajów tańca
2. Trening oddechowy i relaksacyjny. Rytm i tempo –zabawy taneczne.

### Po obiedzie

1. Wykonywanie instrumentów muzycznych z wykorzystaniem produktów spożywczych (makaron, kasze, sól itp.)

## Piątek

### Zajęcia przed obiadem

2. Konkursy taneczne
3. Wykonywanie strojów do wybranego tańca z dowolnych produktów (materiał –różne rodzaje, bibuła, z zebranych rekwizytów, niepotrzebnych ubrań, które przerobimy na stroje balowe).

### Zajęcia po obiedzie

1. Bal z wykorzystaniem strojów wcześniej przygotowanych
2. Gry i zabawy na świeżym powietrzu

*Uwaga: Kolejność aktywności, ich układ może ulec zmianie w zależności od warunków pogodowych i innych okoliczności. Niektóre aktywności mogą zostać zastąpione innymi bądź odwołane np. w sytuacji, gdy grupa będzie realizować coś w innym, niż zaplanowano tempie.*