



JADŁOSPIS

WIOSNA 1

DZIEŃ	POSILEK	ZAMIENNIK BEZMLECZNY
Poniedziałek	Zupa z soczewicy Makaron z serem białym i truskawkami Kompot z jabłek	Zupa z soczewicy Makaron z musem truskawkowym i mleczkiem kokosowym Kompot z jabłek
Wtorek	Zupa pieczarkowa Pulpety w sosie pomidorowym Ziemniaki Sałatka z kapusty pekińskiej z marchewką Kompot truskawkowy	Zupa pieczarkowa Pulpety w sosie pomidorowym Ziemniaki Sałatka z kapusty pekińskiej z marchewką Kompot truskawkowy
Środa	Zupa ogórkowa Kotlet z piersi indyka w płatkach kukurydzianych i otrębach Ryż Sałata z rzodkiewką w sosie jogurtowym Kompot wiśniowy	Zupa ogórkowa niezabielana Kotlet z piersi indyka w płatkach kukurydzianych i otrębach Ryż Sałata z rzodkiewką i sosem vinegrette Kompot wiśniowy
Czwartek	Zupa cebulowa Karkówka duszona z suszonymi śliwkami Kasza gryczana Surówka z czerwonej kapusty Sok pomarańczowy	Zupa cebulowa Karkówka duszona z suszonymi śliwkami Kasza gryczana Surówka z czerwonej kapusty Sok pomarańczowy
Piątek	Zupa fasolowa Mintaj w warzywach Ziemniaki Surówka z ogórka kiszzonego Kompot wieloowocowy	Zupa fasolowa Mintaj w warzywach Ziemniaki Surówka z ogórka kiszzonego Kompot wieloowocowy



JADŁOSPIS WIOSNA 2

DZIEŃ	POSILEK	ZAMIENNIK BEZMLECZNY
Poniedziałek	Barszcz czerwony Naleśniki z serem, brzoskwinią i śmietaną Herbata miętowa	Barszcz niezabielany Naleśniki bezmleczne z powidłami i brzoskwinią Herbata miętowa
Wtorek	Kapuśniak Roladki z indyka Kasza jęczmienna Bukiet jarzyn Kompot z wiśni	Kapuśniak Roladki z indyka Kasza jęczmienna Bukiet jarzyn Kompot z wiśni
Środa	Zupa jarzynowa Pieczone udka z kurczaka Ryż brązowy Surówka z pomidorów i papryki Kompot wieloowocowy	Zupa jarzynowa niezabielana Pieczone udka z kurczaka Ryż brązowy Surówka z pomidorów i papryki Kompot wieloowocowy
Czwartek	Zupa zalewajka z jajkiem Gołąbki bez zawijania Ziemniaki Sos pomidorowy Mizeria Sok pomarańczowy	Zupa zalewajka z jajkiem niezabielana Gołąbki bez zawijania Ziemniaki Sos pomidorowy Mizeria Sok pomarańczowy
Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem Pulpety rybne w sosie koperkowym Ziemniaki pieczone Sałata lodowa z ogórkiem i rzodkiewką Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem Pulpety rybne w sosie niezabielanym Ziemniaki pieczone Sałata lodowa z ogórkiem i rzodkiewką Herbata owocowa



JADŁOSPIS

WIOSNA 3

DZIEŃ	POSILEK	ZAMIENNIK BEZMLECZNY
Poniedziałek	Zupa warzywna z ryżem Ryba pieczona z ziołami Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej Sok z czarnej porzeczki	Zupa warzywna z ryżem Ryba pieczona z ziołami Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej Sok z czarnej porzeczki
Wtorek	Zupa-krem z zielonego groszku Pieczywo Pulpety w sosie pomidorowym Kasza gryczana Surówka Colesław Herbata z cytryną	Zupa-krem z zielonego groszku Pieczywo Pulpety w sosie pomidorowym Kasza gryczana Surówka Colesław Herbata z cytryną
Środa	Rosół z makaronem Pieczone sznycle z indyka Ryż brązowy Mizeria Kompot jabłkowo-wiśniowy	Rosół z makaronem Pieczone sznycle z indyka Ryż brązowy Mizeria Kompot jabłkowo-wiśniowy
Czwartek	Żurek Gulasz wieprzowy Pęczak Buraki na ciepło Sok pomarańczowy	Żurek Gulasz wieprzowy Pęczak Buraki na ciepło Sok pomarańczowy
Piątek	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową Kotlet z soczewicy Ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową Kotlet z soczewicy Ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka Herbata owocowa
		3



JADŁOSPIS

WIOSNA 4

DZIEŃ	POSILEK	ZAMIENNIK BEZMLECZNY
Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem Naleśniki z mięsem Surówka z kalarepy, koperku, kukurydzy Kompot wieloowocowy	Zupa pomidorowa niezabielana z makaronem Naleśniki bezmleczne z mięsem Surówka z kalarepy, koperku, kukurydzy Kompot wieloowocowy
Wtorek	Zupa z porów Kotlet mielony Ziemniaki Ogórek kiszony Kompot z truskawek	Zupa z porów Kotlet mielony Ziemniaki Ogórek kiszony Kompot z truskawek
Środa	Zupa szczawiowa z jajkiem Potrawka meksykańska z kurczakiem Kuskus Surówka z kapusty pekińskiej Kompot jabłkowo-porzeczkowy	Zupa szczawiowa z jajkiem Potrawka meksykańska z kurczakiem Kuskus Surówka z kapusty pekińskiej Kompot jabłkowo-porzeczkowy
Czwartek	Zupa kalafiorowa Spaghetti z sosem bolognese Sałata z rzodkiewką z sosem jogurtowym Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa niezabielana Spaghetti z sosem bolognese Sałata z rzodkiewką z sosem vinegrette Herbata owocowa
Piątek	Zupa koperkowa Kopytka z sosem pieczarkowym Sałatka wiosenna Kompot z jabłek	Zupa koperkowa niezabielana Kopytka z sosem pieczarkowym Sałatka wiosenna Kompot z jabłek