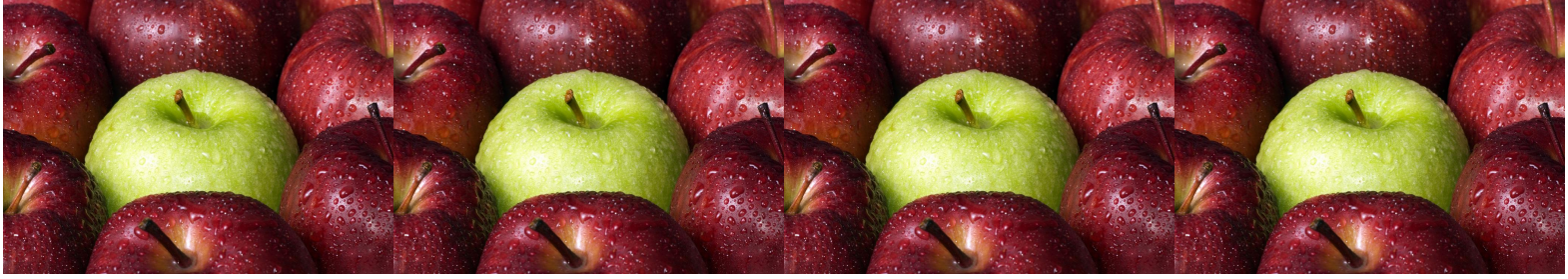




JADŁOSPIS

JESIEŃ 1

DZIEŃ	POSILEK	ZAMIENNIK BEZMLECZNY
Poniedziałek	Zupa dyniowa	Zupa dyniowa
	Naleśniki z nadzieniem mięsno-warzywnym	Naleśniki bezmleczne z nadzieniem mięsno-warzywnym
	Sałata lodowa ze śmietaną	Sałata lodowa z sosem vinegrette
	Kompot śliwkowy	Kompot śliwkowy
Wtorek	Zupa zacierkowa	Zupa zacierkowa
	Karkówka duszona z sosem z suszonymi śliwkami	Karkówka duszona z sosem z suszonymi śliwkami
	Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna
	Sałata z pomidorami i ogórkami	Sałata z pomidorami i ogórkami
Środa	Kompot jabłkowy	Kompot jabłkowy
	Zupa pomidorowa	Zupa pomidorowa niezabielana
	Pieczone udka z kurczaka	Pieczone udka z kurczaka
	Ryż	Ryż
Czwartek	Brokuły gotowane	Brokuły gotowane
	Kompot jabłkowo-wiśniowy	Kompot jabłkowo-wiśniowy
	Zupa jarzynowa z brokułami	Zupa jarzynowa z brokułami niezabielana
	Fasolka po bretońsku	Fasolka po bretońsku
Piątek	Chleb mieszany/żytni	Chleb mieszany/żytni
	Kompot gruszkowy	Kompot gruszkowy
	Zupa pieczarkowa	Zupa pieczarkowa
	Ryba pieczona z marchewką w curry	Ryba pieczona z marchewką w curry
	Ziemniaki	Ziemniaki
Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z kapusty kiszonej	
Kompot jabłkowo-truskawkowy	Kompot jabłkowo-truskawkowy	



JADŁOSPIS JESIEŃ 2

DZIEŃ	POSILEK	ZAMIENNIK BEZMLECZNY
Poniedziałek	Barszcz czerwony Naleśniki z serem Surówka z marchewki i jabłka Lemoniada	Barszcz niezabielany Naleśniki bezmleczne z powidłami Surówka bezmleczna Lemoniada
Wtorek	Zupa cebulowa Indyk z duszonymi warzywami Makaron razowy Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Herbata owocowa	Zupa cebulowa bez dodatku sera Indyk z duszonymi warzywami Makaron razowy Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką Herbata owocowa
Środa	Zupa zalewajka Spaghetti z sosem bolognese Sałata lodowa w sosie vinegrette Kompot wieloowocowy	Zupa zalewajka Spaghetti z sosem bolognese Sałata lodowa w sosie vinegrette Kompot wieloowocowy
Czwartek	Zupa jarzynowa Kotlet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych i otrębach Ryż brązowy Bukiet jarzyn gotowanych Kompot gruszkowy	Zupa jarzynowa niezabielana Kotlet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych i otrębach Ryż brązowy Bukiet jarzyn gotowanych Kompot gruszkowy
Piątek	Zupa-krem z grochu Ryba zapiekana z ziołami Ziemniaki pieczone Surówka z papryki i ogórka kiszzonego Kompot ze śliwek	Zupa-krem z grochu Ryba zapiekana z ziołami Ziemniaki pieczone Surówka z papryki i ogórka kiszzonego Kompot ze śliwek





JADŁOSPIS JESIEŃ 3

DZIEŃ	POSILEK	ZAMIENNIK BEZMLECZNY
Poniedziałek	Krupnik Makaron z serem i truskawkami Herbata miętowa	Krupnik Makaron z truskawkami i mleczkiem kokosowym Herbata miętowa
Wtorek	Zupa ogórkowa Paprykowa pieczeń wieprzowa Ziemniaki Mizeria ze śmietaną Kompot z gruszek	Zupa ogórkowa niezabielana Paprykowa pieczeń wieprzowa Ziemniaki Mizeria z sosem vinegrette Kompot z gruszek
Środa	Zupa pomidorowa Kurczak w sosie białym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki Kompot z jabłek	Zupa pomidorowa niezabielana Kurczak w sosie niezabielanym Kasza jęczmienna Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki bezmleczna Kompot z jabłek
Czwartek	Zupa fasolowa Udka pieczone Ziemniaki pieczone Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem Kompot śliwkowy	Zupa fasolowa Udka pieczone Ziemniaki pieczone Surówka bezmleczna Kompot śliwkowy
Piątek	Zupa kalafiorowa Ryba pieczona z warzywami Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa niezabielana Ryba pieczona z warzywami bez dodatku jogurtu Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej Herbata owocowa



JADŁOSPIS

JESIEŃ 4

DZIEŃ	POSILEK	ZAMIENNIK BEZMLECZNY
Poniedziałek	Zupa ziemniaczana z koperkiem Makaron z sosem pomidorowym z warzywami Sałata lodowa Kompot jabłkowo-truskawkowy	Zupa ziemniaczana z koperkiem Makaron z sosem pomidorowym z warzywami Sałata lodowa Kompot jabłkowo-truskawkowy
Wtorek	Zupa krem z pieczonych warzyw Pęczak z kurczakiem a'la risotto Mix sałat z pestkami dyni Sok pomarańczowy	Zupa krem z pieczonych warzyw niezabielana Pęczak z kurczakiem a'la risotto bez sera żółtego Mix sałat z pestkami dyni Sok pomarańczowy
Środa	Zupa warzywna z ryżem Pulpety w sosie pomidorowym Ziemniaki Surówka z białej kapusty Napój jabłkowy	Zupa warzywna z ryżem niezabielana Pulpety w sosie pomidorowym bezmlecznym Ziemniaki Surówka z białej kapusty bezmleczna Napój jabłkowy
Czwartek	Rosół z makaronem Gulasz wołowy Kasza gryczana Mizeria Kompot jabłkowo-śliwkowy	Rosół z makaronem Gulasz wołowy Kasza gryczana Mizeria bezmleczna Kompot jabłkowo-śliwkowy
Piątek	Zupa marchewkowa Ryba pieczona z koperkiem Ziemniaki Surówka z pomidorów i papryki Kompot jabłkowy	Zupa marchewkowa Ryba pieczona z koperkiem niezabielana Ziemniaki Surówka z pomidorów i papryki Kompot jabłkowy